

MASSAGE, THERAPIE, MOORANWENDUNGEN

MOORANWENDUNGEN

Moorbad

Der bioaktive Naturstoff Moor sorgt als Vollbad mit seinen 42°C für eine sanfte Wärmeübertragung auf den Körper und somit eine Steigerung der Durchblutung des Bindegewebes und tiefen Muskelschichten. ca. 40 Min. inkl. Nachruhe | 57,50 €

Moor-Vollpackung

Erleben Sie den wohltuenden Effekt einer Moor-Vollpackung. Eingeschlagen in ein Leinentuch und eine Decke können Sie so die heilsame Wärme des Moores am ganzen Körper genießen und sich auf einer Liege entspannen. ca. 40 Min. inkl. Nachruhe | 49,00 €

Moor-Teilpackung

Erleben Sie den wohltuenden Effekt einer Moor-Teilpackung, bei der das Moor auf Rücken-, Nacken-, Schulterbereich oder lokal auf bestimmte Bereiche des Körpers aufgetragen wird, um dort seine heilende Wirkung zu entfalten. ca. 40 Min. inkl. Nachruhe | 38,00 €

Moor-Kaltpackung

Das 4°C kalte Moor wird für wenige Minuten punktuell auf bestimmte Bereiche des Körpers aufgetragen und kann entzündungslindernd auf Muskeln und Gelenke wirken. 20,50 €

Moorkneten

Bei rheumatischen Erkrankungen der Fingergelenke wird 4°C kaltes Moor für wenige Minuten an den betroffenen Stellen eingeknetet, um seine schmerz- und entzündungshemmende Wirkung zu entfalten. 20,50 €

Moorpaket „Entspannung“*

Erleben Sie die wohltuende und durchwärmende Wirkung eines Moorbades und entspannen Sie im Anschluss bei einer 30-minütigen Entspannungseinheit nach Jacobsen. 85,00 €

Großes Moorpaket*

Erleben Sie die wohltuende Wirkung des Moores bei einem Moorvollbad und regenerieren Sie Ihre verspannten Muskeln im Anschluss bei einer intensiven Massage. mit 20-minütiger Massage | 75,00 € mit 30-minütiger Massage | 85,00 €

Kleines Moorpaket*

Genießen Sie die wohltuende Wirkung des Moores auf Rücken-, Nacken- und Schulterbereich und entspannen Sie im Anschluss bei einer 20-minütigen Massage zur Muskellockerung. 57,00 €

MASSAGEN

Ganzkörpermassage

Medizinische Massage zur Wiederherstellung der Beweglichkeit und Muskelentspannung. ca. 15 Min. | 21,00 € ca. 20 Min. | 29,00 € ca. 30 Min. | 39,00 € ca. 50 Min. | 69,00 €

Bindegewebsmassage**

20 Min. | 27,90 €

Fußreflexzonenmassage

Eine entspannende Akupressur-Massage, die den Energiefluss anregt. 30 Min. | 40,00 €

Aromaölmassage

Angenehm und hochwertig. Die Öle wirken auf den gesamten Körper. 45 Min. | 69,00 €

Tibetische Massage

Sanfte Streichungen lösen Verspannungen und VEHÄRTUNGEN. 40 Min. | 70,00 € 60 Min. | 89,00 €

Manuelle Lymphdrainage**

Spezielle Handgriffe und streichende Bewegungen entschlacken und beschleunigen den Abtransport von Lymphflüssigkeit. 30 Min. | 39,00 € 45 Min. | 59,00 € 60 Min. | 79,00 €

Kundalini

Vitalpunktmassage, die das Immunsystem stabilisiert. Geeignet bei Verspannungen im Kopf-, Nacken-, Rücken- und Schulterbereich. 40 Min. | 70,00 €

Vitalmassage nach Breuss

Massage für die Wirbelsäule. Gibt den Bandscheiben Geschmeidigkeit und Elastizität zurück. 40 Min. | 70,00 €

Faszientechnik

Durch manuelle Handgriffe, Dehnungen und Übungen werden die Faszien gelöst und ein harmonischer, schmerzfreier Bewegungsablauf ermöglicht. 30 Min. | 40,00 €

Ohr-Akupunkturmassage

Lindert Schmerzen, entspannt die Muskulatur und stärkt das Immunsystem. 25 Min. | 35,00 € 40 Min. | 55,00 €

Akupunkturmassage nach Penzel

Löst Blockaden und regt den Energiefluss an. 45 Min. | 65,00 €

HYDROTHERAPIE

Kneipp-Tretbad 4,50 €
Kneipp-Großbehandlung 29,50 €
15 Min.
Unterwassermassage 33,50 €
15 Min.
Stangerbad 29,50 €

MINERALBÄDER

Kohlensäure-Mineralbad 29,50 €
15 Min.
Milchmolkebad 29,50 €

BEWEGUNGSBAD/ SAUNA

Schwimmen
Tageskarte 8,50 €
10er Karte 69,00 €
Sauna
Tageskarte 11,00 €
10er Karte 85,00 €

PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie** 32,50 €
Physiotherapie im Bewegungsbad** 35,50 €
Heißluft 8,00 €
Tape ab 10,00 €
Morgengymnastik (Gruppenkurs)
Mo, Mi, Fr, 7:30 - 8:00 Uhr 19,00 €
Wassergymnastik (Gruppenkurs)
Di, Do, Sa, 7:30 - 8:00 Uhr 19,50 €
Progressive Muskelrelaxation
30 Min. 45,00 €
Manuelle Therapie**
30 Min. 40,00 €
Osteopathie
60 Min. auf Anfrage
Yoga
60 Min. Einzelstunde 89,00 €
60 Min. Paarstunde 109,00 €
Pilates 45,00 €
30 Min.
Autogenes Training 55,00 €
45 Min.
Personal Training Bodyweight 95,00 €
60 Min.
Personal Coaching 115,00 €
90 Min.



* Nur nach Verfügbarkeit; nicht mit Krankenkassen und Privatrezepten abrechenbar.

** Können nur mit einer Kassen- oder Privatverordnung in Anspruch genommen werden.

** Können nur mit einer Kassen- oder Privatverordnung in Anspruch genommen werden.



Es sind die wertvollen Pflanzenteile, die unsere Mooranwendungen so besonders machen. Sie haben sich über Jahrhunderte auf natürliche Weise im Schwefelmoor zersetzt und so ihre heilenden Wirkstoffe entwickelt. Als Voll- oder Teilkörperpackungen oder Bäder können die Mooranwendungen die Durchblutung der Muskeln verbessern, Verspannungen lösen, für ein reineres Hautbild sorgen, den Stoffwechsel anregen und Beschwerden bei Rheuma und Arthrose, an Gelenken sowie der Wirbelsäule mildern.

Damit das Moor seine volle Wirkung entfalten kann, bereiten wir den bioaktiven Naturstoff im Gräflichen Park täglich frisch auf und lassen ihn regelmäßig von einem zugelassenen Institut prüfen.



ENTSPANNUNG PUR!

Wie wäre es mit einem entspannten Tag im DAY SPA des Gräflichen Parks?

Auf 1.800 m² schafft der modern ausgestattete DAY SPA eine Atmosphäre, die alle Sinne anspricht und ein Gefühl luxuriöser Großzügigkeit vermittelt.

www.graeflicher-park.de/day-spa

Gräfliches Gesundheitszentrum

Gräfliche Kliniken GmbH & Co. KG

Im Bad • 33014 Bad Driburg

Tel.: +49 5253 95-23700

gesundheitszentrum@graefliche-kliniken.de

Weitere Infos und Angebote erhalten Sie auf unter www.graefliches-gesundheitszentrum.de



GESUNDHEITZENTRUM BEHANDLUNGEN & PREISE